

**LO SPORT NON VA IN VACANZA - PARCO ALDO MORO - ESTATE 2016**

GIORNO	DATA	ORARIO	proposta	luogo
sabato	25-giu	16:00-17:00	<b>Hwal Moo Do</b> al parco Aldo Moro - a cura del Vikingo Sporting Club	Pista di pattinaggio
		17,00-18,00	<b>Ginnastica artistica</b> - a cura della A.S.D. MTF2000	Pista di pattinaggio
		17,30 - 20,30	Esercitazioni e scambi di <b>rugby</b> a cura della A.S.D. Rugby Ciampino	campo tra pista e teatro
domenica	26-giu	raduno ore 9,00	Da Parco A. Moro - <b>Ciclopasseggiata</b> per le vie cittadine (22 KM circa) a cura della Biciclo Team New Limits (percorso disponibile su: <a href="http://www.losportnonvainvacanza.it">www.losportnonvainvacanza.it</a> )	vie cittadine
		10,00 - 12,00	Invito alla <b>pallavolo</b> a cura della U.S.D. Pallavolo Ciampino	Campo di pallavolo - zona nuova del Parco
		17,30 - 20,30	Lezioni e dimostrazioni di <b>Scherma Storica</b> a cura dell'A.S.D. Accademia Romana d'Armi - ARA	Zona alberata vicino pista di pattinaggio
		17,30 - 20,30	Dimostrazioni di <b>pattini on-line</b> a cura della BYZ Skating	Pista di pattinaggio
sabato	02-lug	9,00-10,00	<b>Tai Chi Chuan</b> al parco Aldo Moro - a cura del Vikingo Sporting Club	Pista di pattinaggio
		16:00-17:00	<b>Hwal Moo Do</b> al parco Aldo Moro - a cura del Vikingo Sporting Club	Pista di pattinaggio
		17,30 - 19,30	<b>MMA</b> - a cura del Vikingo Sporting Club	Zona alberata vicino pista di pattinaggio
		18,15 - 20,30	Dimostrazioni e prove di <b>Floorball</b> a cura della A.S.D. FLOORBALL Ciampino	pista pattinaggio
		18,00 - 19,00	<b>Calcio A5</b> - a cura delle AA.SS.DD. Ardenza Ciampino, Real Ciampino e Virtus Ciampino	campo tra pista e teatro
		17,00-19,00	Invito alla <b>pallavolo</b> a cura della U.S.D. Pallavolo Ciampino	Campo di pallavolo - zona nuova del Parco
domenica	03-lug	17,30 - 20,30	<b>Pallacanestro</b> - a cura delle ASD P.G. Frassati e Nova Basket Ciampino	pista pattinaggio
sabato	09-lug	16:00-17:00	<b>Hwal Moo Do</b> al parco Aldo Moro - a cura del Vikingo Sporting Club	Zona alberata vicino alla struttura rotonda lato ferrovia
		18,00 - 20,00	<b>Ginnastica ritmica e fitwalking</b> a cura della A.S.D. GYM2000	Teatro e area nuova del Parco A. Moro
		17,00 - 18,00	<b>Judo</b> al Parco a cura della ASD EUROPA	zona limitrofa area pic - nic
		18,00 - 19,00	<b>Calcio A5</b> - a cura delle A.S.D. Real Ciampino e Virtus Ciampino	area nuova - dove ci sono le porte
le iniziative sportive del sabato 9 luglio sono spostate nella zona nuova del Parco				
sabato	16-lug	9,00-10,00	<b>Tai Chi Chuan</b> al parco Aldo Moro - a cura del Vikingo Sporting Club	pista pattinaggio
		16:00-17:00	<b>Hwal Moo Do</b> al parco Aldo Moro - a cura del Vikingo Sporting Club	pista pattinaggio
		18,00 - 20,00	<b>Ginnastica ritmica, fitwalking e Country Line Dance</b> a cura della A.S.D. GYM2000	pista pattinaggio e tutto il percorso fitness
		17,30 - 19,30	<b>MMA</b> - a cura del Vikingo Sporting Club	Zona alberata vicino pista di pattinaggio
		18,00 - 19,00	<b>Calcio A5</b> - a cura delle AA.SS.DD. Ardenza Ciampino, Real Ciampino e Virtus Ciampino	campo tra pista e teatro
domenica	17-lug	17,00 - 18,00	<b>KARATE</b> a cura del Vikingo Sporting Club	1/4 di pista di pattinaggio
		17,30 - 20,30	Lezioni e dimostrazioni di <b>Scherma Storica</b> a cura dell'A.S.D. Accademia Romana d'Armi - ARA	Zona alberata vicino pista di pattinaggio
		17,00 - 18,00	Judo al Parco a cura della <b>ASD EUROPA</b>	area vicino alla pista di pattinaggio
		18,00 - 21,00	Dimostrazioni di <b>pattini on-line</b> a cura della BYZ Skating	Pista di pattinaggio
sabato	23-lug	17,30 - 20,30	Dimostrazioni e prove di <b>Floorball</b> a cura della A.S.D. FLOORBALL Ciampino	pista pattinaggio
		ore 19,00	Da Parco A. Moro - <b>Ciclopasseggiata</b> notturna per le vie cittadine (15 KM circa) a cura della Biciclo Team New Limits (percorso disponibile su: <a href="http://www.losportnonvainvacanza.it">www.losportnonvainvacanza.it</a> )	vie cittadine
domenica	24-lug	17,30 - 20,30	Dimostrazioni e prove di <b>Floorball</b> a cura della A.S.D. FLOORBALL Ciampino	pista pattinaggio
sabato	30-lug	17,30 - 19,30	<b>MMA</b> - a cura del Vikingo Sporting Club	Zona alberata vicino pista di pattinaggio
		17,30 - 20,30	Dimostrazioni e prove di <b>Floorball</b> a cura della A.S.D. FLOORBALL Ciampino	pista pattinaggio
		17,00 - 18,00	<b>Judo</b> al Parco a cura della ASD EUROPA	area vicino alla pista di pattinaggio