



CRESCERE SICURI

Piccoli gesti, grandi scelte per la salute dei bambini

La disostruzione delle vie aeree in età pediatrica

**Mattinata di informazione e confronto
per famiglie e insegnanti**

Ore 10:00 - Inizio manifestazione.

Ore 10:15 - Accoglienza e registrazione dei partecipanti ed autorità.

Ore 10:30 - Introduzione alla mattinata e agli obiettivi dell'incontro: fornire strumenti pratici, affidabili e subito spendibili nella vita quotidiana delle famiglie.

Interviene Jacopo Pagani, Pediatra - Azienda Ospedaliera Università Sant'Andrea, Università di Roma La Sapienza e Consigliere Nazionale SIMEUP.

Ore 10:40 - *Le manovre che salvano la vita: cosa sapere e cosa fare.*

Ostruzione delle vie aeree nel lattante e nel bambino: riconoscimento precoce, errori da evitare. Intervento dimostrativo e fortemente interattivo pensato per ridurre la paura ed aumentare la sicurezza dei genitori e degli educatori.

Relatore: Jacopo Pagani.

Ore 11:10 - *Dormire sicuri: indicazioni chiare basate sulle evidenze scientifiche per accompagnare i genitori nelle scelte quotidiane.*

Relatore: Jacopo Pagani.

Ore 11:30 - *Coffee Break*

Ore 11:50 - *Febbre: quando preoccuparsi davvero e quando no.*

Ore 12:20 - *Bambini, smartphone e responsabilità degli adulti: uso consapevole dei dispositivi digitali e tutela dei minori online, rischi legali e sociali dell'esposizione precoce agli schermi.*

Relatrice: Cristiana Mei, Avvocato, Fondatrice e Presidente dell'Associazione "Passa all'Azione - Socialmente Consapevoli".

Ore 12:45 - *Domande dal pubblico e conclusioni.*

Ore 13:00 - *Chiusura dei lavori e rilascio degli Attestati di Partecipazione.*

Ingresso libero



21 febbraio 2026



Ore 10:00 – 13:00



Sala Consiliare "Pietro Nenni", Ciampino



Associazione Rinascita Ciampinese

