

# CRESERE SICURI

*Piccoli gesti, grandi scelte per la salute dei bambini*

**La disostruzione delle vie aeree in età pediatrica**

**Mattinata di informazione e confronto  
per famiglie e insegnanti**

**Ore 10:00** - Inizio manifestazione.

**Ore 10:15** - Accoglienza e registrazione dei partecipanti ed autorità.

**Ore 10:30** - Introduzione alla mattinata e agli obiettivi dell'incontro: fornire strumenti pratici, affidabili e subito spendibili nella vita quotidiana delle famiglie.

**Interviene Jacopo Pagani, Pediatra - Azienda Ospedaliera Università Sant'Andrea, Università di Roma La Sapienza e Consigliere Nazionale SIMEUP.**

**Ore 10:40** - Le manovre che salvano la vita: cosa sapere e cosa fare.

Ostruzione delle vie aeree nel lattante e nel bambino: riconoscimento precoce, errori da evitare. Intervento dimostrativo e fortemente interattivo pensato per ridurre la paura ed aumentare la sicurezza dei genitori e degli educatori.

**Relatore: Jacopo Pagani.**

**Ore 11:10** - Dormire sìci: indicazioni chiare basate sulle evidenze scientifiche per accompagnare i genitori nelle scelte quotidiane.

**Relatore: Jacopo Pagani.**

**Ore 11:30 - Coffee Break**

**Ore 11:50** - Febbre: quando preoccuparsi davvero e quando no.

**Ore 12:20** - Bambini, smartphone e responsabilità degli adulti: uso consapevole dei dispositivi digitali e tutela dei minori online, rischi legali e sociali dell'esposizione precoce agli schermi.

**Relatrice: Cristiana Mei, Avvocato, Fondatrice e Presidente dell'Associazione "Passa all'Azione - Socialmente Consapevoli".**

**Ore 12:45** - Domande dal pubblico e conclusioni.

**Ore 13:00** - Chiusura dei lavori e rilascio degli Attestati di Partecipazione.

*Ingresso libero*



**21 febbraio 2026**



**Ore 10:00 – 13:00**



**Sala Consiliare "Pietro Nenni", Ciampino**



**Associazione Rinascita Ciampinese**

